

LAOS

Nel cuore del Mekong

Durata

06 notti

Periodo

Gennaio 2026 | Dicembre 2026



DO
Destinazione Oriente

#doeasy
www.destinazioneoriente.it

Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Un tour di **gruppo condiviso** ideato per i viaggiatori che in pochi giorni desiderano visitare il **Laos settentrionale** senza rinunciare alle visite più importanti e alle esperienze più rappresentative di questo paese tra cui anche la **nuova ferrovia ad alta velocità**.

In evidenza

DO GREEN Per ridurre il consumo di plastica l'auto o il van utilizzato per il tour sarà dotato di refill station di acqua e ogni viaggiatore sarà omaggiato di una bottiglia in acciaio inossidabile.

Inoltre per rispettare a pieno i Paesi ospitanti non saranno previste escursioni che possano promuovere lo sfruttamento di animali.

Costi a Persona

dal 09.01.26 al 25.12.26

da **1100** doppia

da **1450** singola

Itinerario

Cod. 04I-S26

01° giorno VIENTIANE | Arrivo

All'arrivo all'aeroporto di Vientiane sarete accolti da un rappresentante locale che vi condurrà in auto al vostro hotel, con camera a disposizione a partire dalle ore 15.00 circa. Tempo libero a disposizione. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel.

02° giorno VIENTIANE | VANG VIENG

156 km | 3 ore e mezza circa + soste

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della capitale del Laos e ai suoi maggiori punti di interesse quali il tempio **Vat Sisaket** un complesso che presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi è il più grande e ben preservato tempio della capitale. Il tempio **Vat PhraKeo** edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, il chiostro **Pha That Louang** costruito attorno ad un imponente stupa salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese e tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana. A seguire l'**arco di trionfo Patuxay**, dalla cui cima potrete avere una vista unica su Vientiane e sul mercato **Talat Sao** che propone prodotti tipici locali ma anche beni importati dall'esterno. **Pranzo incluso** in ristorante locale. Al termine partenza via terra alla volta di **Vang Vieng**, lungo un percorso caratterizzato da montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Al vostro arrivo sistemazione in hotel per il **pernottamento**. Cena libera.

03° giorno VANG VIENG

Prima colazione in hotel. Nella mattina raggiungerete **Ban Phathao**, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso attraverserete risaie e montagne calcaree sino a raggiungere la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati il percorso continuerà attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. **Pranzo incluso** in ristorante locale e rientro in hotel per un po' di relax. Incontro con la guida alle 17:00 e trasferimento in città per godersi di un cocktail al tramonto. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

>

Dettagli

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone e massimo 20 persone**. Un itinerario vario ed esauritivo, adatto per un primo impatto conoscitivo della località. Personalizzabile con escursioni, notti extra pre e post tour o estensioni mare.

Date 2026

di inizio tour da Vientiane

07, 21 gennaio
04, 18 febbraio
11, 25 marzo
08, 22 aprile
13 maggio
03 giugno
22 luglio
05, 12, 19, 26 agosto
16 settembre
07, 21 ottobre
04, 18 novembre
09, 17, **22** dicembre

Partenza con supplemento.

Hotel

ipotizzati o similari

- VIENTIANE
Eastin Hotel Vientiane
- VANG VIENG
Tmark resort
- LUANG PRABANG
My Dream Boutique Resort



CHECK-IN

dalle ore 15.00 circa

CHECK-OUT

entro le ore 10.00 circa

04° giorno VANG VIENG | treno per LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel e trasferimento alla stazione per il treno a Luang Prabang delle ore 10 circa. Arrivo e trasferimento in hotel per le operazioni di registrazione con camera a disposizione dalle ore 15 circa. Visita **ad un'antica casa museo Heuan Chan House**, una casa tradizionale risalente a oltre 100 anni fa oggi trasformato in un museo, dove potrete conoscere le particolarità dell'architettura coloniale Laotiana/Francese. Dopo il pranzo libero continuerete la vostra visita al **Traditional Arts and Ethnology Centre (TAEC)**, un centro culturale creato per celebrare e preservare le diverse culture e popolazioni etniche del Laos. Attraverso questa visita scoprirete la storia, cultura e tradizioni di alcuni dei 50 gruppi etnici presenti in questo paese. Al termine rientro in hotel per un po' di relax. Alle 17.00 incontro in hotel con la vostra guida parlante italiano e inizio di un **tour gastronomico a piedi** nel colorato mercato notturno di Luang Prabang, assaggiando alcune delle più famose prelibatezze del Paese. La vostra avventura culinaria inizierà con una deliziosa ciotola di uno dei piatti base della cucina laotiana: il Khao Soi o Pho. Dopo diverse soste, la guida vi condurrà lungo le piccole vie del mercato per assaggiare i gustosi Namejun (involtini primavera) e Tam Makteng (insalata di cetrioli). L'ultima tappa del tour vi condurrà nella famosa zona del Mercato notturno, dove la vostra avventura culinaria si concluderà con un gustoso Kaojee e Khao Nom Kok. Sistemazione per la **cena** inclusa in un ristorante locale e rientro in hotel per il **pernottamento**.

05° giorno LUANG PRABANG Visite della città

Prima colazione in hotel e inizio della scoperta della città di Luang Prabang, una delle città più belle del Sud-Est asiatico. In corso di giornata avrete modo di visitare il **Palazzo Reale**, che oggi ospita il Museo Nazionale, il **Vat Xieng Thong**, il tempio della Città Reale, un complesso di santuari e templi sacri che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Al termine delle visite partenza per la cascata di **Khuang Sy** e per il **pranzo incluso** in un ristorante locale. Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Sosta per la visita a un centro artigianale di tessitura e progetto sociale Ock Pop Tok dove potrete scoprire i segreti dei raffinati e rinomati tessuti locali. Questo centro è fondato e gestito da donne laotiane per preservare le tradizioni di tessitura locali, dare lavoro alle donne della comunità e promuovere un commercio sostenibile. Rientro in hotel per il **pernottamento**. Cena libera.

06° giorno LUANG PRABANG Visita ai dintorni

Al mattino presto (5:30-6:30 circa) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per assistere alla **cerimonia di Tak Bat**. Durante la cerimonia i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano lungo i marciapiedi tenendo nelle loro mani cibo da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. A seguire passeggiata nel tranquillo villaggio, per un'immersione nella vita locale e per la visita del vivace mercato locale, dove potrete assaggiare alcune delle specialità del Laos. Acquisirete poi del cibo da offrire ai monaci del vicino tempio, ricevendo in cambio una benedizione. Rientro in hotel per la **prima colazione**. Il resto della mattinata sarà dedicata ad un'escursione in barca alle famose **grotte di Pak Ou**, uno dei siti religiosi più importanti. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque del Mekong. Dopo il **pranzo incluso** in una casa locale passeggiata guidata attraverso il villaggio visitando un tempio e le case tradizionali laotiane, mettendo in luce il patrimonio culturale del Paese. ➤

+ Incluso

• **06 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.

• **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco con mezzo privato a/c.

• **TRENI INTERNI** come previsto da itinerario, classe economica.

• **PASTI** come dettagliato da programma, bevande sempre escluse.

• **TRASPORTO** con veicoli a/c.

• **GUIDE LOCALI parlanti italiano** durante le visite.

• **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.

• **1 BORRACCIA DI ALLUMINIO** con mobile refill station a disposizione.

• **COPERTURA ASSICURATIVA NOBIS** medico e bagaglio.

• **DOCUMENTI DI VIAGGIO** via mail

- Escluso

***VOLI AEREI** da e per l'Italia.

***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.

***VISTO D'INGRESSO** Laos Usd 40 a persona, ottenibile in loco

***ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.

***MANCE.**

***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio.

***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza.

***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**.

Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visto ingresso obbligatorio ottenibile in arrivo al costo di Usd 40 circa a persona

Maggiori informazioni:
www.viaggiaresicuri.it

Sulla strada verso Luang Prabang farete sosta ad un villaggio famoso per la produzione e arte della carta Sa, una carta tradizionale realizzata a mano utilizzando la corteccia dell'albero di gelso, conosciuto localmente come "sa". Questa tecnica secolare, praticata ancora oggi in alcuni villaggi vicino a Luang Prabang, riflette il profondo legame tra la cultura laotiana e le risorse naturali sostenibili. Dopo questa esplorazione artistica, potrete partecipare a una tradizionale cerimonia di **degustazione del tè locale**. Imparerete a conoscere le diverse varietà di tè locali, i loro sapori e aromi unici e l'importanza culturale del tè nella società laotiana, il tutto assaporando i rilassanti infusi in un incantevole giardino. Al termine rientro in hotel per il **pernottamento**. Cena libera.

OPZIONALE: Cerimonia Soukhoun e cena in famiglia locale. La cerimonia Baci "Soukhoun" è una tradizione culturale comune in Laos, utilizzata per celebrare eventi significativi della vita e si svolge solitamente tra poche persone, con uno o due "destinatari", l'"officiante" e alcuni "assistenti". Durante la cerimonia, l'officiante richiama le anime (secondo le credenze Lao ogni essere umano ha 32 anime) per attirare influenze benefiche, e poi lega un filo di cotone intorno ai polsi dei partecipanti, simbolo di prosperità e fortuna. Costo a persona > da Euro 115 a persona, minimo 2 persone.

07° giorno LUANG PRABANG | Partenza

Prima colazione in hotel e operazioni di check-out con rilascio della camera entro le ore 10 circa. Trasferimento collettivo in aeroporto e **FINE dei SERVIZI**.

OPZIONALE: Esperienza al Elephant Village All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Al termine rientro in hotel per il pernottamento. Costo a persona > da Euro 150 a persona, minimo 2 persone (escursione collettiva e condivisa con altri viaggiatori, guida in italiano)

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento. Durata: dalle 8:30 alle 13:00 circa. Pasti inclusi: pranzo al ristorante del campo, opzione vegetariana disponibile

