

BHUTAN

IL PARADISO TERRESTRE

Durata

09 notti

Periodo

Febbraio 2025 – Ottobre 2025

DO®

Destinazione Oriente

#doeasy
DESTINAZIONE ORIENTE



Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Un itinerario **privato immersivo** ideato per i viaggiatori che visitare questo luogo unico e al tempo stesso comprenderne le caratteristiche umane e culturali ancora intatte. Le tappe classiche quali **Paro**, **Thimpu** e **Punakha** vengono completate da un pernottamento in campo tendato nella grande valle di **Gangley**. Visite culturali ma anche escursioni naturalistiche con minitrekking e attività a pieno contatto con la popolazione locale. La notte pre e post tour nella cosmopolita **Delhi** consente al viaggiatore un graduale acclimatamento.

Assistenza di personale qualificato e guide locali a supporto esclusivo, **parlanti italiano in India** e **parlante inglese in Bhutan**. Possibilità di accompagnatore parlante italiano a supporto esclusivo in Bhutan, con supplemento

Costi a Persona

da **5100** doppia | Hotel cat A

da **3900** doppia | Hotel cat B

Itinerario

Cod. 04b-P25

01° giorno DELHI | Arrivo

Arrivo all'aeroporto di **Delhi** disbrigo delle formalità d'ingresso e doganali. Incontro con un autista locale (no guida) che provvederà al vostro trasferimento in hotel con camera disponibile dalle ore 15.00. **Colazione inclusa** e pranzo libero. Nel primo pomeriggio partenza per la **visita privata** della città iniziando da **Raj Ghat**, un semplice memoriale al Mahatma Gandhi. La piattaforma di marmo nero segna il luogo esatto in cui furono eseguiti gli ultimi riti di Gandhi, la cui semplicità riflette la filosofia di Gandhi del minimalismo e del non materialismo. A seguire visita esterna di **Jama Masjid**, una delle più grandi e belle moschee dell'Asia. Tempo permettendo **escursione a bordo di un caratteristico risciò** tra gli stretti e colorati vicoli che caratterizzando l'area intorno a **Chandni Chowck** (strada dell'argento), una delle più antiche aree di mercato dell'India e sicuramente una delle più trafficate. Termine delle visite e rientro in hotel per la **cena** e il **pernottamento**.

02° Giorno DELHI | PARO | THIMPU

Volo + 55 km di trasferimento / 1 ora e mezzo circa

Trasferimento in aeroporto di Delhi in tempo utile per l'imbarco sul volo per Paro. Questa tratta di volo consente (condizioni climatiche permettendo) una vista unica sull' Himalaya. Espletamento delle formalità doganali e di controllo dei visti e dei permessi ottenuti ante partenza tramite la nostra organizzazione. All'arrivo sarete accolti da personale locale che provvederà al vostro trasferimento sino a **Thimpu**, capitale del Bhutan ubicata sulle colline occidentali della Valle del Wang Chu, a 2300 metri s.l.m., ricca di incantevoli templi e antichi monasteri. Sosta fotografica a **Chuzom** per ammirare tre diversi stili di stupa: tibetano, nepalese e bhutanese. **Pranzo incluso in corso di trasferimento**. Arrivo a **Thimpu** una città unica che unisce culture moderne e antiche e **passeggiata guidata** Memorial Chorten, un luogo dove sarà possibile osservare i devoti durante la preghiera attiva. Questa impressionante fortezza/monastero ospita inoltre la Sala del Trono di Sua Maestà e vari uffici governativi ed uno dei monumenti più iconici della città. **Cena** e **pernottamento** in hotel. -Altitudine 2320m circa-

03° Giorno THIMPU

Prima colazione in hotel. Partenza verso il nord della città per raggiungere **Buddha Dordenma**, situato sulla cima di una collina all'interno del tranquillo Kuenselphodrang Nature Park. Realizzata in bronzo e decorata con uno strato di doratura,

Dettagli

Partenze **giornaliere** e garantite con **minimo 2 persone**. Un itinerario che consente di vivere tutti gli aspetti primari del Bhutan. Personalizzabile con escursioni facoltative e notti aggiuntive.

Inizio tour

Giornaliere da Delhi

Hotel

ipotizzati o similari

COMBINAZIONE A)

• DELHI

Leela Ambiente Shahdara

• THIMPU

Le Meridien

• GANGTEY

Gangtey Tent Resort

• PUNAKHA

Dhensa Boutique Resort

• PARO

Le Meridien

COMBINAZIONE B)

• DELHI

Park Plaza Shahdara

• THIMPU

The Seva Hotel/Access Suite

• GANGTEY

Gangtey Tent Resort

• PUNAKHA

Tara Haven Hotel/RKPO Green R

• PARO

Kaachi Grand / Tenzinling Luxury Tent Villa



CHECK-IN

dalle ore 15.00 circa

CHECK-OUT

entro le ore 10.00 circa

questa colossale statua di Shakyamuni raggiunge un'altezza imponente di 51,5 metri, consolidando la sua posizione come una delle statue più grandi del Bhutan. Proseguimento con un trekking semplice da Buddha Dordenma a **Changangkha Lhakhang** (circa 1,5 ore di camminata facile). Lungo questo sentiero, sarete accolti da una vista magnificente di migliaia di bandiere di preghiera che sventolano nella brezza, creando un'accoglienza colorata e spirituale. Visita guidata del **Changangkha Lhakhang**, l'antico tempio che conserva una ricca storia e risale alla sua fondazione da parte di Lama Phajo Drugom Shigpo. Prima del pranzo, visita al **Takin Preserve**, più comunemente noto come lo zoo di Motithang. Questo santuario è dedicato alla conservazione del Takin, l'animale nazionale del Bhutan, un mammifero altamente raro appartenente alla famiglia degli ovini-caprini. **Pranzo incluso**. Nel pomeriggio visita guidata al **Museo del Tessile**, una gemma culturale che racchiude magnificamente il ricco patrimonio del Bhutan nel campo dei tessuti. Proseguimento verso il **Monastero di Zilkha**, costruito nel 1976 dalla 16ª emanazione di Thangtong Gyalpo, Drubthob Rikey Jadrel, questo è l'unico monastero nella capitale, Thimphu. La giornata di visite si concluderà con una sosta al **Trashichhoedzong**, spesso definito la 'fortezza della religione gloriosa'. La giornata si concluderà con una passeggiata nel Bazaar dell'Artigianato Locale che espone autentiche arti e mestieri bhutanesi, svolgendo un ruolo fondamentale nella promozione, protezione e conservazione delle tradizioni locali. **Cena e pernottamento** in hotel.

04° Giorno THIMPU | DOCHULA PASS | GANGTEY

150 km di trasferimento / 5 ore circa

Prima colazione in hotel Partenza per **Gangtey** attraverso il bellissimo passo **Dochula** (3.080 m) che offre una vista incredibile sulle alte vette dell'Himalaya e sui **Druk Wangyel Stupas** centinaia di stupa che caratterizzano questo tratto. **Pranzo incluso** ristorante tipico. Arrivo e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio, visita guidata al **Gangtey Goemba**, un monastero arroccato su una piccola collina che sorge dal fondovalle nonché unico monastero Nyingmapa sul lato occidentale delle Montagne Nere e il più grande del Bhutan La giornata si concluderà con una passeggiata nell'affascinante villaggio. Rientro in hotel per la **cena** e il **pernottamento**-Altitudine 3000m ca-

05° Giorno GANGTEY | PUNAKHA

85 km di trasferimento / 3 ore circa

Prima colazione in hotel e partenza per un'escursione a piedi lungo il **Gangtey Nature Trail**. Questa passeggiata piacevole vi permetterà di apprezzare la valle di Phobjikha. Dal piccolo colle che sovrasta il Gangtey Goemba, si scende attraverso prati fioriti fino al villaggio di Semchubara e da lì si prosegue attraverso bellissime foreste e nella valle aperta. Il sentiero termina presso una scuola locale dopo aver passato un chorten e il Khewa Lhakhang (circa 5,5 km, 2 ore di cammino). Esplorazione della affascinante valle di Phobjikha, caratterizzata da due bellissimi fiumi che la rendono anche luogo di migrazione delle gru dalla testa nera. Visita al **Black Neck Crane Information Centre** che dispone di una sala di osservazione dotata di telescopi ad alta potenza e binocoli per ammirare le gru. Dopo il **pranzo incluso**, partenza per Punakha con sosta al **Wangduephodrang Dzong**. Fondato da Zhabdrung Ngawang Namgyal nel 1638, sulla sommità di una collina alta tra i fiumi Punak Tsang Chhu e Dang Chhu, che offre una vista fantastica sulla valle sottostante, il Wangdue Dzong occupa un posto speciale nella storia del Bhutan. Arrivo e sistemazione in hotel per la **cena** e il **pernottamento** -Altitudine 1300m ca-

DO®

Destinazione Oriente

#doeasy
DESTINAZIONE ORIENTE

non stamparmi!
proteggi la natura

+ Incluso

- **09 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari
- **VOLI INTERNI** come indicato, in classe economica
- **TRASFERIMENTI PRIVATI** da e per gli aeroporti in loco
- Trattamento alberghiero come dettagliato da programma, bevande escluse
- **ASSISTENZA** di personale qualificato e di **guide locali parlanti italiano** in India
- **ASSISTENZA** di personale qualificato e di **guide locali parlanti inglese** in Bhutan
- **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma
- **VISTO D'INGRESSO** in Bhutan e tassa di soggiorno
- **COPERTURA ASSICURATIVA NOBIS** Medico e Bagaglio
- **DOCUMENTAZIONE VIAGGIO** via mail.

- Escluso

- ***VOLI AEREI** da e per l'Italia
- ***VISTO D'INGRESSO** per l'India obbligatorio ante partenza
- ***COSTI per FOTOGRAFARE**, ove richiesto
- ***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati
- ***ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento ante partenza
- ***MANCE**
- ***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio
- ***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza
- ***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**

06° Giorno PUNAKHA

Prima colazione in hotel e partenza per un'escursione a piedi che vi porterà al regale **Khamsum Yuelley Namgel Chorten** (circa 2 ore di cammino andata e ritorno), costruito per rimuovere le forze negative e promuovere la pace, la stabilità e l'armonia nel mondo che cambia. Il Chorten domina la parte superiore della Valle di Punakha, offrendo viste spettacolari sul Mo Chhu e verso le vette montuose di Gasa e oltre. Dopo il **pranzo incluso** visiterete il **Punakha Dzong**, conosciuto anche come il Palazzo della Grande Felicità, costruito nel 1637 al punto di confluenza dei fiumi Pho Chhu e Mo Chhu da Zhabdrung Ngawang Namgyal. Questo grandioso dzong ha servito come centro religioso e amministrativo nella storia del Bhutan. Si estende per circa 600 per 240 piedi e presenta una torre a sei piani con una cupola dorata. Successivamente, camminate **sul Punakha Suspension Bridge**, il ponte sospeso con eleganza sopra le acque impetuose del fiume Mo Chhu, una meraviglia dell'ingegneria e un'esperienza emozionante per i visitatori. Con una lunghezza di circa 160 metri, è uno dei ponti sospesi più lunghi del Bhutan e offre una prospettiva unica della pittoresca valle di Punakha. Nel pomeriggio breve escursione al **Chimi Lhakhang**, noto anche come il tempio della fertilità. Situato su un colle nel cuore della valle, questo tempio è conosciuto ai viaggiatori di tutto il mondo (e non solo) come tempio di buon auspicio per future nascite. Molte le testimonianze di coppie che hanno visto esaudire il desiderio di una gravidanza dopo aver visitato questo tempio per chiedere. Il sentiero porta attraverso campi di riso fino al pittoresco villaggio di Pana, che significa 'campo'. Passeggiare attraverso il villaggio vicino al tempio offre rare intuizioni sulla vita quotidiana e sugli stili di vita degli abitanti. **Cena e pernottamento** in hotel -Altitudine 1300m ca-

07° Giorno PUNAKHA | PARO

120 km di trasferimento / 4 ore circa di trasferimento

Prima colazione in hotel partenza per la valle di **Paro** che ospita alcuni dei templi, monasteri, musei nazionali più antichi del Bhutan e l'unico aeroporto internazionale del paese. A nord, il Monte Chomolhari (7.314 metri) si erge maestoso nella sua immacolata grandezza bianca, mentre le sue acque glaciali scorrono attraverso profonde gole, formando il fiume Pa Chhu, o Paro. Paro è famosa per essere una delle valli più fertili del Regno, con campi terrazzati che producono il celebre riso rosso locale. Dopo il **pranzo incluso**, procedete alla visita del **Ta Dzong**, originariamente costruito come torre di avvistamento e ora sede del Museo Nazionale. La vasta collezione del museo vanta antiche pitture thangkha, tessuti, armi e armature, artefatti domestici e una varietà di tesori naturali e storici. Scenderete lungo il sentiero per circa 10 minuti fino al Rinpung Dzong, noto anche come **Paro Dzong**, che si traduce in "fortezza della collina dei gioielli in quanto vanta una lunga e affascinante storia. Proseguimento della camminata ad una **casa tradizionale contadina**; spesso decorate con lavorazioni in legno e dipinte con colori vivaci, sono una testimonianza del patrimonio architettonico del Bhutan. *Avrete quindi l'opportunità di vivere l'ospitalità bhutanesa, assaporare spuntini locali autentici, indossare l'abbigliamento tradizionale, assistere alle pratiche agricole tradizionali e immergersi nell'atmosfera tranquilla della campagna. È un modo unico e arricchente per entrare in contatto con le tradizioni e lo stile di vita che sono sopravvissuti per generazioni in questa pittoresca regione del Bhutan. Qui avrete anche l'opportunità di provare lo sport nazionale; il tiro con l'arco utilizzando l'arco e le frecce tradizionali in bambù. Al termine delle visite rientro in hotel per la **cena e il pernottamento*** -Altitudine 2280m ca-

Documenti

Ai cittadini italiani (con passaporto italiano) è richiesto il passaporto con validità residua di 6 mesi data rientro e con almeno 2 pagine libere.

INDIA E-visa da richiedere online ante partenza al costo indicativo di Usd 35 indianvisaonline.gov.in/evisa/tv-oa.html

Espletamento a carico del viaggiatore o dell'agenzia viaggi.

BHUTAN Il costo del visto di ingresso in Bhutan è incluso nel costo del viaggio e si ottiene inviando la documentazione necessaria al momento della prenotazione al nostro corrispondente in loco. Una copia del visto ci verrà inviata appena ottenuto via e-mail e sarà allegata ai vostri documenti di viaggio.

Informazioni aggiornate a Gennaio 2025 e soggette a riconferma.

Approfondimenti e aggiornamenti <https://www.viaggiareassicuri.it/home>

08° Giorno PARO

Dopo la **colazione**, intraprendete un affascinante viaggio al **Monastero di Taktshang**, noto anche come Nido della Tigre, che prevede un'escursione di circa 5 ore andata e ritorno. Questo monastero detiene una posizione di massimo prestigio tra le istituzioni monastiche del Bhutan, aggrappato alla parete di una scogliera a un'altitudine di 900 metri sopra il fondo della valle di Paro. La leggenda narra che Guru Rinpoche arrivò in questo luogo sacro sulla schiena di una tigre e vi si dedicò alla meditazione, guadagnandosi così il nome di 'Nido della Tigre'. Riconosciuto come uno dei luoghi più sacri del Bhutan, fu visitato da Zhabdrung Ngawang Namgyal nel 1646 ed è ora un luogo di pellegrinaggio frequentato da tutti i bhutanesi almeno una volta nella loro vita. **Pranzo semplice incluso**. Nel pomeriggio, visitata **Kyichu Lhakhang**, un tempio del VII secolo che fa parte dei 108 templi costruiti nell'Himalaya sotto il regno del re tibetano Songtsen Gampo. La costruzione di questo tempio segnò l'introduzione del Buddismo in Bhutan. Al termine delle visite rientro in hotel per la **cena** e il **pernottamento**-
Altitudine 2280m ca-

Note tecniche: per l'escursione/trekking al Monastero di Taktshang è necessario disporre di una buona resistenza fisica, abitudine alle camminate in montagna e un abbigliamento comodo e adeguato.

09° Giorno PARO | DELHI

Volo

Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Paro in tempo utile per l'imbarco sul volo per Delhi. Al vostro arrivo sarete accolti da un rappresentante locale che provvederà al vostro trasferimento in hotel non prima di aver effettuato un **giro orientativo** della città nuova con una sosta fotografica al **Palazzo Presidenziale**, al **Palazzo del Parlamento** e gli altri **Palazzi Governativi**. Un'ulteriore sosta fotografica sarà effettuata **all'India Gate**, un monumento d'arenaria rossa, costruito in memoria di soldati che sono caduti nella Prima guerra mondiale. Tempo permettendo visita anche del **Gurdwara Bangla Sahib**, il più importante luogo di culto sikh nel quale osservare un puro spirito di condivisione di accoglienza. Pranzo libero. Sistemazione in hotel per la **cena** e il **pernottamento**.

10° Giorno DELHI | Partenza

Prima colazione in hotel. Operazioni di check-out con rilascio della camera entro le ore 10.00 Trasferimento con auto e autista privati (no guida) all'aeroporto di Delhi in tempo utile per l'imbarco sul volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio. **FINE dei SERVIZI**

