

LAOS & SIEM REAP

Durata
07 notti

Periodo
Gennaio | Dicembre 2025



DO[®]

Destinazione Oriente

#doeasy
www.destinazioneoriente.it

Mood di Viaggio

Trova la tua ispirazione di viaggio con i nostri **MOOD**; un modo di rappresentare le caratteristiche e la filosofia di ciascun itinerario identificando anche i tuoi desideri di viaggiatore.



Il tour

Due paesi in un solo tour di **gruppo condiviso** pensato per i viaggiatori che desiderano visitare il **Laos settentrionale** senza rinunciare ad una **crociera sul Mekong** per poi addentrarsi nella famosa **Siem Reap**.

Si visiterà **Luang Prabang**, patrimonio Unesco, le incredibili **cascate di Kuang Sy**, i caldissimi **villaggi locali** provando anche la **nuova ferrovia ad alta velocità**. In Cambogia, oltre alla meraviglia di Angkor Wat a **Siem Reap**, si effettueranno escursioni ed esperienze di pieno contatto con le tradizioni locali.

Escursioni facoltative ed estensioni addizionali con supplemento.

Costi a Persona

dal 09.01.25 al 25.12.25

da **1800** doppia

da **2150** singola

Itinerario

Cod. 03c-S25

01° giorno VIENTIANE | Arrivo

All'arrivo all'aeroporto di Vientiane sarete accolti da un rappresentante locale che vi condurrà in auto al vostro hotel, con camera a disposizione a partire dalle ore 15.00 circa. Tempo libero a disposizione. Pasti liberi. **Pernottamento** in hotel.

02° giorno VIENTIANE | VANG VIENG

156 km | 3 ore e mezza circa + soste

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della capitale del Laos e ai suoi maggiori punti di interesse quali il tempio **Vat Sisaket** un complesso che presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi è il più grande e ben preservato tempio della capitale. Il tempio **Vat PhraKeo** edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, il chiostro **Pha That Louang** costruito attorno ad un imponente stupa salvata dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese e tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana. A seguire **l'arco di trionfo Patuxay**, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane e il mercato **Talat Sao** dove è possibile trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall'esterno. **Pranzo incluso** in ristorante locale. Al termine partenza via terra alla volta di **Vang Vieng**, accompagnati da mozzafiato montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Al vostro arrivo sistemazione in hotel per il **pernottamento**. Cena libera.

03° giorno VANG VIENG | treno per LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. In mattinata raggiungerete **Ban Phathao**, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso avrete modo di vedere risaie alternarsi a montagne calcaree ma anche abitanti dei singoli villaggi e la vita tipica del luogo. Raggiungerete la prima profonda grotta conosciuta con il nome di **Tham Loup** e successivamente **Tham Hoi**, un'altra più piccola nelle vicinanze. Visite alla grotta e al tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. **Pranzo incluso** in un ristorante locale e trasferimento alla stazione in tempo utile per proseguire in treno per Luang Prabang. Arrivo a Luang Prabang e **pernottamento** in hotel. Cena libera.

>

Dettagli

Partenze **periodiche** e garantite con **minimo 2 persone e massimo 20 persone**. Un itinerario vario ed esaustivo, adatto per un primo impatto conoscitivo della località. Personalizzabile con escursioni, notti extra pre e post tour o estensioni mare.

Date 2025

di inizio tour da Vientiane

09, 13 gennaio
13, 20 febbraio
06, 13, 20 marzo
03, 24 aprile
08, 22 maggio
12, 26 giugno
10, 17 luglio
07, 14, 21 agosto
18 settembre
02, 23 ottobre
06, 13, 20, 27 novembre
04, 11, 18, 25 dicembre

Partenze Novembre e Dicembre con supplemento.

Hotel

ipotizzati o similari

- VIENTIANE
Green Park Boutique Hotel
- VANG VIENG
Riverside Boutique Resort
- LUANG PRABANG
My Dream Boutique R & Spa
- SIEM REAP
Hari Residence & Spa



CHECK-IN

dalle ore 14.00 circa

CHECK-OUT

entro le ore 10.00 circa

04° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel e inizio della scoperta della città di Luang Prabang, una delle città più belle del Sud-Est asiatico. In corso di giornata avrete modo di visitare il **Palazzo Reale**, che oggi ospita il Museo Nazionale, il **Vat Xieng Thong**, il tempio della Città Reale, un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Al termine delle visite partenza per la cascata di **Khuang Sy** e per il **pranzo incluso** in un ristorante locale. Pomeriggio dedicato all'escursione alle cascate di Kuang Sy composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. La camminata avrà una durata indicativa di due ore circa. Rientro a Luang Prabang e sistemazione in hotel per il **pernottamento**. Cena libera.

ESCURSIONE FACOLTATIVA di GRUPPO con supplemento:

"Soukhovan" la cerimonia dei Baci. Si tratta di una tradizione culturale comune in Laos, utilizzata per celebrare eventi significativi della vita quali i matrimoni, le nascite ma anche gli addii prima di lunghi viaggi e altri traguardi. La cerimonia si svolge solitamente tra poche persone, con uno o due "destinatari", l'"officiante" e alcuni "assistenti". Durante la cerimonia, l'officiante richiama le anime (secondo le credenze Lao ogni essere umano ha 32 anime) per attirare influenze benefiche, e poi lega un filo di cotone intorno ai polsi dei partecipanti, simbolo di prosperità e fortuna. L'attenzione è rivolta alla rettifica delle anime e al riallineamento delle energie personali. Al termine della cerimonia potrete assistere ad uno spettacolo di danze tradizionali Laotiane e una cena nell'abitazione locale. Costo > da Euro 93 a persona, minimo 2 persone

05° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel e partenza per una nuova esperienza presso **"Elephant Village"**. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di vivere un'esperienza immersiva con il supporto del responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Effettuerete una piacevole **crociera sul fiume** a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso **pranzo** al ristorante. Nel pomeriggio l'escursione proseguirà con una crociera verso le famose grotte di **Pak Ou**, dove potrete anche visitare alcune delle migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigazione sino a Luang Prabang. Cena libera e **pernottamento** in hotel.

NOTE TECNICHE:

Per l'escursione all' Elephant Camp (durata dalle ore 08.30 alle ore 13 circa), i viaggiatori dovranno portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

06° giorno LUANG PRABANG | volo per SIEM REAP

Al mattino presto (5:30-6:30 circa) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per assistere alla **cerimonia di Tak Bat**. Durante la cerimonia i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano lungo i marciapiedi tenendo nelle loro mani cibo da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Dopo questa esperienza la vostra guida vi condurrà al **mercato locale** per osservare l'inizio della giornata anche nelle tradizioni comuni e per degustare, in un ristorante locale, accogliente vicino al fiume Mekong la famosa zuppa preparata

+ Incluso

• **07 PERNOTTAMENTI** negli hotel indicati o similari.

• **TRASFERIMENTI da/per** aeroporto in loco con mezzo privato a/c.

• **VOLI e TRENI INTERNI** come previsto da itinerario, classe economica.

• **PASTI** come dettagliato da programma, bevande sempre escluse.

• **TRASPORTO** con veicoli a/c.

• **GUIDE LOCALI parlanti italiano** durante le visite.

• **INGRESSI e VISITE** guidate come dettagliato da programma.

• **1 BORRACCIA DI ALLUMINIO** con mobile refill station a disposizione.

• **COPERTURA ASSICURATIVA NOBIS** medico e bagaglio.

• **DOCUMENTI DI VIAGGIO** via mail

- Escluso

***VOLI AEREI** da e per l'Italia.

***PASTI e BEVANDE** oltre quelli indicati.

***VISTO D'INGRESSO** Laos Usd 40 e Cambogia Usd 30 circa a persona

***ESCURSIONI FACOLTATIVE** prenotabili con supplemento.

***MANCE.**

***ASSICURAZIONI FACOLTATIVE** stipulabili con supplemento in fase di acquisto del viaggio.

***ADEGUAMENTI** comunicabili sino a 20 giorni ante partenza.

***EXTRA** di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce **INCLUSO**.

Documenti

Passaporto valido almeno 6 mesi data rientro con almeno 2 pagine libere. Visti obbligatori

Maggiori informazioni:
www.viaggiasesicuri.it/home

locale (chi non vorrà provare questa pietanza potrà comunque gustare un caffè locale). Rientro in hotel per la **prima colazione** e tempo libero a disposizione sino al trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per **Siem Reap**. Al vostro arrivo sarete accolti da un autista locale (no guida) che provvederà al vostro trasferimento in hotel con camera a disposizione dalle ore 14 circa. Resto della giornata libera. Pranzo e cena esclusi. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

NOTE TECNICHE:

Per partecipare alla cerimonia di Tak Bat si dovrà lasciare l'hotel tra le ore 05.30 e le 06.30 (orario confermato in loco). I viaggiatori che assisteranno a questa tradizione, dovranno indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle. Inoltre in segno di rispetto non sarà possibile attraversare il cammino dei monaci ed eventuali foto potranno essere scattate solo a distanza

07° giorno SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita dei templi più famosi iniziando da **Angkor Thom**, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra accolgono il viaggiatore con un placido sorriso presso il **Tempio Bayon**, eretto nel XII - XIII secolo. Avrete quindi modo di ammirare la **Terrazza degli Elefanti**: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la **Terrazza del re Lebbroso**, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. **Pranzo incluso** in ristorante locale. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita guidata del tempio più famoso ai viaggiatori di tutto il mondo: **Angkor Wat**. Quest'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso **Ta Phrom**, un tempio interamente avvolto dalla foresta tropicale. La giornata si concluderà con una **cena tipica** rallegrata da uno **spettacolo di danze Apsara**. **Pernottamento** in hotel a Siem Reap.

08° giorno SIEM REAP | Partenza

Prima colazione in hotel. Partenza a bordo di caratteristici **tuk tuk** alla scoperta dei piccoli villaggi rurali e dei loro ritmi e riti quotidiani. Parteciperete alle diverse fasi della produzione dei famosi noodles che saranno utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che potrete anche assaggiare. Proseguirete verso un altro villaggio per scoprire la coltivazione di palme da zucchero e tutti i suoi importanti prodotti. Al termine parteciperete ad una **cerimonia di benedizione**. Prima dell'inizio la guida vi fornirà una spiegazione introduttiva al buddismo e alla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza della cerimonia che andrete a condividere. **Pranzo incluso** in ristorante locale. A seguire continuerete in tuk tuk e visiterete **Banteay Srei**, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è considerato il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. La giornata si concluderà con un **aperitivo al tramonto** nella campagna Cambogiana. Rientro in hotel e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo prescelto per il rientro o per il proseguo del viaggio.

NOTE TECNICHE:

Si consiglia di prevedere un volo in partenza da Siem Reap dopo le ore 20.00. I viaggiatori che sceglieranno voli in partenza prima di tale orario non potranno fruire dell'aperitivo al tramonto con riduzione di Euro 23 a persona.